

ПРИНЯТ  
на педагогическом совете  
(протокол № 1 от 30.08.2023 года)

УТВЕРЖДЕН

СОГЛАСОВАН  
Советом родителей  
(протокол № 1 от 30.08.2023 года)

Приказом от 30.08.2023 года. № 187 -од

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 47  
«Мечта» г. Георгиевска»  
А.Г. Перекрестова



**РЕЖИМ ДНЯ**  
холодный период года  
в старшей группе № 6 «Непоседы» с 5-6 лет  
на 2023-2024 учебный год

Группы	Старшая группа
<b>Режимные моменты</b>	<b>5 – 6 лет</b>
<i>Прием, осмотр детей, игры, общение воспитателя с детьми.</i>	<b>7.30 – 8.10</b>
<i>Утренняя зарядка</i>	<b>8.10 – 8.20</b>
<i>Самостоятельная деятельность (личная гигиена) подготовка к завтраку</i>	<b>8.20 – 8.30</b>
<i>Завтрак</i>	<b>8.30 – 8.50</b>
<i>Игровая деятельность, подготовка к непрерывной образовательной деятельности</i>	<b>8.50 – 9.00</b>
<i>Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе</i>	<b>9.00 – 10.15</b> <i>(согласно расписанию)</i>
<i>Совместная и самостоятельная деятельность (игры), индивидуальная работа</i>	<b>10.15 – 10.30</b>
<i>Второй завтрак.</i>	<b>10.30 – 10.40</b>
<i>Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (личная гигиена)</i>	<b>10.40 – 12.00</b>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<b>12.00 – 12.30</b>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон.</i>	<b>12.30 – 15.10</b>
<i>Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры</i>	<b>15.10 – 15.30</b>
<i>Подготовка к полднику (личная гигиены), полдник</i>	<b>15.30 – 16.00</b>
<i>Игровая деятельность, образовательная деятельность (при необходимости)</i>	<b>16.00 – 16.30</b>
<i>Прогулка, игры, досуги, общение и деятельность по интересам, уход детей домой.</i>	<b>16.30 – 18.00</b>

ПРИНЯТ  
на педагогическом совете  
(протокол № 1 от 30.08.2023 года)

СОГЛАСОВАН  
Советом родителей  
(протокол № 1 от 30.08.2023 года)

УТВЕРЖДЕН

Приказом от 30.08.2023 года. № 187 -од

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 47  
«Мечта» г. Георгиевска»  
А.Г. Перекрестова



**РЕЖИМ ДНЯ**  
теплый период года  
в старшей группе № 6 «Непоседы» с 5-6 лет  
на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Группы	Старшая группа
		5 – 6 лет
Прием, осмотр детей, игры, общение воспитателя с детьми.		7.30 – 8.10
Утренняя зарядка		8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность (личная гигиена) подготовка к завтраку		8.20 – 8.30
Завтрак		8.30 – 9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке возвращение с прогулки (личная гигиена)		9.00 – 10.30
Второй завтрак.		10.30 – 10.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (личная гигиена)		10.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед		12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.		12.30 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры		15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30 – 16.00
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам		16.00 – 16.30
Прогулка, игры, досуги, общение и деятельность по интересам, уход детей домой.		16.30 – 18.00